



Breitensport **Erftstadt**

Übungsplan:

Fitness für Frauen:

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr

Lechenich, Theodor-Heuss-Schule

Fitness für Frauen (50plus):

Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr

Liblar, Carl-Schurz-Sporthalle

Kontakt:

LGO Euskirchen/Erftstadt e.V

Postfach 11 06

53861 Euskirchen

email: info@lgolympia.de

www.lgolympia.de