

Trainingsplan Leichtathletik – Sommer

Euskirchen



Sommertraining ab den Osterferien bis zu den Herbstferien

U8/10

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Mittwoch	17:00 – 18:30	Erftstadion	

U12/14

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	17:00 – 18:30	Heinz-Flohe-Sportpark (Im Auel)	
Donnerstag	17:00 – 18:30	Erftstadion	U12
Donnerstag	18:30 – 20:00	Erftstadion	U14

U16 und älter

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	18:30 – 20:00	Heinz-Flohe-Sportpark (Im Auel)	
Dienstag		Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	U18 und älter, nach Absprache
Mittwoch	18:30 – 20:00	Erftstadion	
Freitag	17:00 – 18:30	Erftstadion	

Übungsleiter (+ Helfer*innen):

Hans-Werner Pütz, Tobias Kühlkamp

Stand: 1. Juli 2022