

Trainingsplan Leichtathletik – Winter

Euskirchen



Wintertraining ab den Herbstferien bis zu den Osterferien

U8/10

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Mittwoch	17:00 – 18:30	Emil-Fischer-Halle	

U12/14

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	17:00 – 18:30	Halle Thomas-Eßer-Berufskolleg	
Dienstag	17:45 – 19:15	Emil-Fischer-Halle	Ersatz für Montag bis Ostern 2022
Donnerstag	17:00 – 18:30	Emil-Fischer-Halle	U 12 + U14
Donnerstag	18:30 – 20:00	Emil-Fischer-Halle	Erst ab Januar 2023 separat für U14

U16 und älter

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	19:30 – 21:00	Jahnhalle	
Dienstag	17:00 – 18:30	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	U18 und älter
Mittwoch	18:30 – 20:00	Erftstadion	
Freitag	17:00 – 18:30	Erftstadion / Emil-Fischer-Halle	

Übungsleiter (+ Helfer*innen):

Hans-Werner Pütz, Tobias Kühlkamp, Ulrike Eßer

Stand: 24. Oktober 2022