

Trainingsplan Leichtathletik – Winter

Weilerswist



Wintertraining ab den Herbstferien bis zu den Osterferien

U8/10

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	16:00 – 17:00	Sporthalle Grundschule	Ersatz in Euskirchen mittwochs!
Mittwoch	17:00 – 18:30	Emil-Fischer-Halle	Euskirchen

U12/14

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	17:00 – 18:30	Sporthalle Grundschule	Ersatz in Euskirchen montags und donnerstags!
Montag	17:00 – 18:30	Halle Thomas-Eßer-Berufskolleg	Euskirchen
Donnerstag	17:00 – 18:30	Emil-Fischer-Halle	U12, Euskirchen
Donnerstag	18:30 – 20:00	Emil-Fischer-Halle	U14, Euskirchen

U16 und älter (in Euskirchen)

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	19:15 – 20:45	Jahnhalle	U16 und älter
Dienstag		Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	U18 und älter, nach Absprache
Mittwoch	18:30 – 20:00	Erftstadion	U16 und älter
Freitag	17:00 – 18:30	Erftstadion / Emil-Fischer-Halle	U16 und älter

Über genaue Trainingszeiten bitte in Euskirchen informieren!

Übungsleiter (+ Helfer*innen):

Hans-Werner Pütz, Tobias Kühlkamp

Stand: 1. Juli 2022