

Die Leichtathletikabteilung des TuS Köln rrh. lädt ein zum



Christi Himmelfahrt – Sportfest, 18.05.2023

Austragungsort: Sportpark Höhenberg, 51103 Köln, Günter-Kuxdorf-Weg 2

WETTBEWERBE

Männer, Frauen, U20, U18: 100m, 200m, 400m, 800m, 400m-H, Weitsprung, Dreisprung, Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf (nicht in der U18)

U16: 100m, 80m-H, 300m-H, Weitsprung, Dreisprung, Speerwurf (nur U16m), Hochsprung (nur U16w)

U14: 75m, 60m-H, Weitsprung (Absprung aus Zone), Hochsprung, Kugelstoßen, Speerwurf

U12: 50m, Weitsprung (Absprung aus Zone), Hochsprung, Schlagball

In der U12 werden in den technischen Disziplinen keine Endkämpfe durchgeführt. Jeder Athlet hat vier Versuche.

Die Jahrgänge 2014 u. jünger sind zur Teilnahme nicht zugelassen.

Die Wettbewerbe werden nach den aktuell gültigen IWR und DLO durchgeführt.

MELDUNGEN

sind **bis Freitag, 12.05. möglich** und sollten über **LA.NET 3** erfolgen. Meldungen per Mail berücksichtigen wir ergänzend, wenn die Teilnehmerfelder es zulassen und gegen eine zusätzliche Gebühr von 1,00 €.

NACHMELDUNGEN

nehmen wir gegen eine zusätzliche Gebühr in Höhe von 2,00 € pro Disziplin an - allerdings nur, wenn die Größe des jeweiligen Teilnehmerfeldes es zulässt. Informationen zu bereits geschlossenen Teilnehmerfeldern veröffentlichen wir auf unsere Homepage www.tuskoeln.de.

STARTGELD: U12, U14: 3,50 €
Männer, Frauen: 6,00 €

U16, U18, U20: 4,00 €

WETTKAMPFUNTERLAGEN

werden gegen Entrichtung des Startgeldes nur vereinsweise ausgegeben. Ab einem Betrag von mehr als 150 € kann das Startgeld auch vorab überwiesen werden. Kontaktaufnahme bitte über meldungen@tuskoeln.de.

MELDEÜBERSICHT UND ERGEBNISSE

Nach Meldeschluss veröffentlichen wir die Startfelder im LA-Portal. Den nötigen Link geben wir auf unserer Homepage bekannt. Unter diesem Link können dann am Wettkampftag auch alle Startlisten und Ergebnisse abgerufen werden.

AUSZEICHNUNGEN

In den Schülerklassen U12 und U14 ehren wir in jeder Disziplin die ersten drei Athleten mit Medaillen und die ersten acht (Sprint: sieben) mit einer Urkunde. Ab U16 erfolgen Siegerehrungen nur in den „besonderen Wettbewerben“.

BESONDERE WETTBEWERBE 2023

sind voraussichtlich 100m (Aktive) und 800m (Aktive & Jugend).

Detaillierte Informationen veröffentlichen wir ab dem 01.05. auf unserer Homepage www.tuskoeln.de.

HAFTUNG

Für Diebstähle, Unfälle und sonstige Schadensfälle übernimmt der Veranstalter - auch gegenüber Dritten - keine Haftung.



Kleines Christi-Himmelfahrt - Sportfest, 18.05.2023

Abhängig vom Meldeergebnis aktualisieren wir ggf. den Zeitplan und veröffentlichen ihn ab dem 24.05. auf unserer Homepage (www.tuskoeln.de).

Zeitplan (Stand 01/2023)

Zeit	W 10	W 11	W 12	W 13	M 10	M11	M12	M13
10:00	Ball1/2	Weit 3/4	75m ZV	Weit 1/2 Endkampf 2	Hoch 2	Hoch 1	Kugel	Kugel
10:30								75 m ZV
10:40							75m ZV	
10:50	Weit 3/4							Weit 1
11:00			Speer	75m ZV	Ball1	Ball2		
11:20		50m ZV	Hoch2	Kugel/Hoch1				
11:25							Weit 2	
11:40	50m ZV							
11:50								
12:00		Ball1/2				50m ZV		
12:15					50m ZV	Weit 3/4		
12:30			75m E	75m E				
12:35							75m E	75m E
12:45	50m E	50m E	Weit 1/2 Endkampf 1					
12:50	Hoch 2	Hoch 1			50mE	50mE	Speer	Speer
13:20			Kugel		Weit 2			
13:25								60H ZE
13:30			60H ZE	Speer			60H ZE	
13:35				60H ZE				
13:45							Hoch2	Hoch1

Anfangshöhen im Hochsprung: M/W10: 0,95 cm, M/W11: 1,05, M/W12: 1,10m, M/W13: 1,15 m – Steigerungen 5 cm

+++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++ Siegerehrung +++								
Zeit	W 10	W 11	W 12	W 13	M 10	M11	M12	M13
11:10							Kugel	
11:40		Weit				Hoch		
11:45					Hoch			Kugel
12:10	Ball, Weit							
12:30				Weit, Kugel				
12:45					Ball			
13:00			Speer, Hoch	75m, Hoch		Ball, 50m		
13:30		Ball				Weit		75m, Weit
13:45	50m	50m					Weit, 75m	
14:00	Hoch	Hoch	75m, Weit					
14:15			Kugel, 60H		50m			
14:30				60H			Speer, 60H	Speer, 60H
14:45				Speer	Weit		Hoch	Hoch

Großes Christi-Himmelfahrt - Sportfest, 18.05.2023



Abhängig vom Meldeergebnis aktualisieren wir ggf. den Zeitplan und veröffentlichen ihn ab dem 24.05. auf unserer Homepage (www.tuskoeln.de).

Zeitplan (Stand 01/2023)

Zeit	Frauen	W Jgd U20	W Jgd U18	W Jgd U16	Männer	M Jgd U20	M Jgd U18	M Jgd U16
13:00	Kuxdorf800*							Weit 3
13:10						800m * Alfred-Höffgen Nachwuchslauf		
13:15		Drei 4	Drei4	Drei 4				Drei 4
14:00	Kugel	Kugel	Kugel	80mH ZE				
14:20								80mH ZE
14:30	Weit 1	Weit 2	Weit3		Kuxdorf800*			
14:35					Speer	Speer		
14:40		800m * Alfred-Höffgen Nachwuchslauf			Hoch 1	Hoch 1	Hoch 1	
14:50	100m ZVL 1)							
15:05					100m ZVL 1)			
15:30								100m ZE
15:45	Hoch	Hoch	Hoch / Kugel	Weit 1 (W15) Weit 2 (W14)	Kugel	100m ZE		
16:00	Drei 4				Drei 4	Drei 4	Drei 4 100m ZE	
16:15	100m E	Speer						
16:20					100m E			
16:30				100m ZE (W15)				
16:40				100m ZE (W14)				
17:00		100m ZE			Weit 1	Weit 2	Weit 3	
17:05			100m ZE					
17:20	200m ZE							Speer
17:30				Hoch 1	200m ZE			
17:45						200m ZE		
17:55							200m ZE	
18:00						Kugel	Kugel	
18:05		200m ZE						
18:10			200m ZE					
18:20	Speer							
18:30								300m-H
18:35				300m-H				
18:45	400m-H	400m-H	400m-H					
18:50					400m-H			
18:55						400m-H	400m-H	
19:00	400m	400m	400m					
19:10					400m	400m	400m	

Anfangshöhen: Frauen, U20, U18: 1,34 m, w. Jgd. U16: 1,24 m, Männer, U20, U18: 1,46 m – Steigerungen 4 cm

* Die Läufe werden nach gemeldeten Zeiten gesetzt und der schnellste Lauf zuerst gestartet.

Jugendliche U18, U20 können nur entweder über die Kuxdorf800 (Meldung bei Männern bzw. Frauen erforderlich) starten oder im Alfred-Höffgen-Nachwuchslauf (Meldung in der U18, U20).

1) Die Vorläufe werden als Zeitvorläufe ausgetragen. Die schnellsten 7 Athleten qualifizieren sich für den Endlauf.