

Teilnehmerbeitrag (Vollpension):

Trainingslager 2023 → 349€

Anmeldeschluss:

Trainingslager 2023 → 28.02.2023

Teilnehmerbeitrag ist bis zur Abfahrt auf das Konto der LGO Euskirchen/Erftstadt zu überweisen. Im Verwendungszweck ist der Name des Teilnehmers anzugeben.

KONTO INH.: LGO

KSK EUSKIRCHEN

IBAN: DE81 3825 0110 0001 0216 17

Die Anmeldung könnt ihr bei euren Trainer:innen abgeben oder per Post versenden:

Hans Werner Pütz

Lindenweg 23

53879 Euskirchen

Hiermit melde ich mich/mein Kind

geboren am:

Für das Trainingslager 2023 verbindlich an.

Tel

Adresse

E-Mail

(Datum, Unterschrift des Erziehungsberechtigten)

Vegetarier? Ja Nein Schwimmer? Ja Nein

T-Shirt Größe XS S M L XL

TEAM/ VOREIFEL

TRAININGSLAGER 2023

OHNE
RECHTZEITIGE
ÜBERWEISUNG
KEINE
TEILNAHME!

**BINZ
AUF
RÜGEN**

FÜR ALLE ATHLETI:INNEN AB JHG. 2013

SPORT, SPAß, STRAND

01.-12.04.2023

TRAININGSLAGER 2023

BINZ AUF RÜGEN

Zur optimalen Vorbereitung auf die Saison 2023 fahren wir in den Osterferien ins Trainingslager nach Binz auf Rügen. Hierzu laden wir alle Sportler:innen des Team Voreifel ab Jahrgang 2013 herzlich ein!

Direkt am Strand gelegen, sind wir in der DJH Binz untergebracht. Die Jugendherberge mit maritimem Flair, Tischtennisplatten und Außenschach sowie Kicker und Billardtisch im Eingangsbereich liegt unmittelbar am Meer. Alle Zimmer bieten Waschgelegenheiten und bei den Mahlzeiten kann der Meerblick genossen werden.

Das Training findet überwiegend im ebenfalls fußläufig erreichbaren – hervorragend für Leichtathleten ausgestatteten – Stadion statt.

Darüber hinaus bieten umliegende Wälder sowie der Strand beste Trainingsbedingungen. Das Training findet in altersgerechtem Umfang und in leistungsspezifischen Gruppen statt. Die Teilnehmenden haben eine oder max. zwei Trainingseinheiten am Tag. Des Weiteren werden wieder sehr amüsante und lehrreiche Videoanalysen zum Einsatz kommen.

Neben dem Training wird auch der Spaß nicht zu kurz kommen. Freie Einheiten und die Abende werden mit Schwimmbad, Radtour, Hockeyturnier, Lagerolympiade, Spieleabende, Tanzkurse uvm. gestaltet.

Die An- und Abreise erfolgt im Reisebus.

