



## Hygienekonzept Corona LGO Euskirchen/Erftstadt e.V.

(Stand: 16. Januar 2022)

### Hygieneregeln:

- Die Gesundheit aller Sportler\*innen, Übungsleiter\*innen (ÜL) und weiteren tätigen Personen hat absolute Priorität.
- Die Verordnung des Bundes und des Landes NRW (CoronaSchVO) ist in ihrer jeweiligen aktuellen Fassung strikt umzusetzen.
- Die Empfehlungen des Robert Koch-Instituts zum Verhalten und zu Hygiene-Standards bzw. Infektionsschutz sind strikt umzusetzen (AHA-Regel).
- Bei Krankheitssymptomen wie Fieber, Husten, Atembeschwerden, Schnupfen etc. dem Training fernbleiben und den Hausarzt kontaktieren.

### Erlaubte Sportausübung (gemäß CoronaSchVO NRW):

<b>Draußen:</b>	<b>2G</b> (geimpft oder genesen)
<b>Drinne:</b>	<b>2G+</b> (geimpft oder genesen, zusätzlich getestet); Antigen-Schnelltest max. 24 Std. alt, PCR-Test max. 48 Std. alt
<b>Kinder / Jugendliche:</b>	<b>Schüler*innen unter 16 Jahren</b> sind von den Beschränkungen auf 2G und 2G+ ausgenommen und sind immunisierten und getesteten Personen gleichgestellt. <b>Ab 16 Jahren</b> gelten die 2G+ Vorgaben. Das zusätzliche Testerfordernis „+“ kann durch einen Schul-Testnachweis (Schülerschein ist ausreichend) erfüllt werden.
<b>Booster- / Auffrischimpfung:</b>	Das zusätzliche Testerfordernis „+“ kann durch den Nachweis einer Booster- / Auffrischimpfung (3. Impfung) erfüllt werden.

### Trainingsablauf:

1. Zuhause Hände gründlich waschen und sich trainingsfertig umziehen.
2. Bei Krankheitssymptomen kein Training!
3. Möglichst alleine zur Sportstätte kommen. Mund-Nasen-Schutz in der Halle tragen.
4. Vor Trainingsbeginn die Sportstätte durch den Eingang betreten. Nur wenn ÜL anwesend sind, sonst draußen warten. Mindestabstand 1,5 m einhalten.
5. Ab 16 Jahren: 2G-Nachweis vorzeigen und drinnen ggf. zusätzlich einen Testnachweis (siehe auch Beschreibung oben).
6. Training nach Anleitung der ÜL.

Verordnungen von Bund, Land NRW, DOSB, DLV, LVN und LSB NRW zur Sportausübung sind zu beachten!

Weitere Informationen auf der Homepage [lgolympia.de](http://lgolympia.de) und beim Vorstand der LGO.

Viele Grüße

*Vorstand und Trainerteam der LGO Euskirchen/Erftstadt*