

# Einladung und Ausschreibung

zum Läuferabend SC Myhl LA mit Regionsmeisterschaften der Langhürden und Langstrecken

am Freitag den 23.09.2022

## Meldungen:

Harald Eifert  
Barbararing 106  
41812 Erkelenz  
Tel.: 0172/9150476  
E-Mail: [Harald-Eifert@t-online.de](mailto:Harald-Eifert@t-online.de)

## Nachmeldungen:

Nachmeldungen zusätzlich 5 € pro Disziplin

## Startgeld:

Kinder € 3,00  
Jugendliche € 5,00  
Erwachsene € 7,00

Ergebnisse auf der Homepage [www.sc-myhl.de](http://www.sc-myhl.de) abrufbar.

## Beginn und Ort:

17.00 Uhr im neuen Stadion in Wassenberg, Ecke Heinsberger Straße/L117.  
Toiletten und Umkleiden sind vorhanden.  
Parkplätze stehen vor dem Stadion ausreichend zur Verfügung.

## Auszeichnungen:

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Sieger/innen der Regionsmeisterschaftsdisziplinen erhalten den Titel Regionsmeister/in.

## Wettbewerbe:

Die Wettbewerbe der Langhürden sowie die Langstrecken werden als Regionsmeisterschaften der Region Südwest ausgetragen. Alle anderen Läufe finden im Rahmenprogramm statt.

## Zeitplan:

Je nach eingehenden Meldezahlen wird der Zeitplan nochmal angepasst. Dies wird aber rechtzeitig auf unserer Homepage veröffentlicht.

| Uhrzeit | MU12<br>M10/M11 | WU12<br>W10/W11 | MU14<br>M12/M13 | WU14<br>W12/W13 | MU 16<br>M14/M15 | WU 16<br>W14/W15 | MU18 | WU18 | MU 20/ M | WU 20/ F | Uhrzeit |
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------|------|----------|----------|---------|
|---------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|------------------|------------------|------|------|----------|----------|---------|

|       |       |       |        |        |                  |                  |                  |                |                  |                |       |
|-------|-------|-------|--------|--------|------------------|------------------|------------------|----------------|------------------|----------------|-------|
| 17.00 |       |       | 60 m H | 60 m H |                  |                  |                  |                |                  |                | 17.00 |
| 17.20 |       |       |        |        | 80 m H           | 80 m H           |                  |                |                  |                | 17.20 |
| 17.30 |       |       |        |        |                  |                  | 100 m            |                | 100 m            |                | 17.30 |
| 17.40 |       |       |        |        |                  |                  |                  | 100 m          |                  | 100 m          | 17.40 |
| 17.50 | 50 m  | 50m   |        |        |                  |                  |                  |                |                  |                | 17.50 |
| 18.00 |       |       | 75 m   | 75 m   |                  |                  |                  |                |                  |                | 18.00 |
| 18.10 |       |       |        |        | <u>300 m Hü.</u> |                  |                  |                |                  |                | 18.10 |
| 18.20 |       |       |        |        |                  | <u>300 m Hü.</u> |                  |                |                  |                | 18.20 |
| 18.30 |       |       |        |        |                  |                  | <u>400 m Hü.</u> |                | <u>400 m Hü.</u> |                | 18.30 |
| 18.40 |       |       |        |        |                  |                  | <u>400 m Hü.</u> |                | <u>400 m Hü.</u> |                | 18.40 |
| 18.50 | 800 m |       | 800 m  |        |                  |                  |                  |                |                  |                | 18.50 |
| 19.00 |       | 800 m |        | 800 m  |                  |                  |                  |                |                  |                | 19.00 |
| 19.10 |       |       |        |        | 800 m            | 800 m            | 800 m            | 800 m          | 800 m            | 800 m          | 19.10 |
| 19.30 |       |       |        |        | <u>3.000 m</u>   | <u>3.000 m</u>   | <u>3.000 m</u>   | <u>3.000 m</u> | <u>3.000 m</u>   | <u>3.000 m</u> | 19.30 |

## Hinweise:

Es wird auf die „Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2022“ und die „Übergangsmöglichkeiten im Nachwuchsbereich“ hingewiesen.

# LEICHTATHLETIK