



Breitensport **Erftstadt**

Ansprechpartner: Heinz-Robert Weiß, 02235-3845, heinz-roboter.weiss@lgolympia.de

Übungsplan:

Fitness für Frauen:

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr
Lechenich, Theodor-Heuss-Schule

Nordic Walking Winterzeit:

Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr
Liblar, Donatus Parkplatz
Ansprechpartner: Heinz-Robert Weiß, 02235-3845

Nordic Walking Sommerzeit:

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr
Liblar, Donatus Parkplatz
Ansprechpartner: Heinz-Robert Weiß, 02235-3845

Eltern-/Kindturnen:

Mittwoch, 15.00 - 16.00 Uhr
Liblar, Donatus Grundschule

Fitness für Frauen (50plus):

Mittwoch, 20.00 - 21.00 Uhr
Liblar, Carl-Schurz-Sporthalle.

Volleyball (Hobbygruppen):

Mittwoch, 20.00-22.00 Uhr
Liblar, Carl-Schurz-Halle

Samstag, 13.30-15.30 Uhr
Liblar, Donatus-Schule
Ansprechpartner: Heinz-Robert Weiß, 02235-3845.

Kontakt:

LGO Euskirchen/Erftstadt e.V
Postfach 11 06

53861 Euskirchen

email: info@lgolympia.de

www.lgolympia.de