



Breitensport Euskirchen

Ansprechpartnerin: Karin Eschweiler, 02251-75952

Übungsplan:

Walking:

Montag, 9.00 - 10.00 Uhr

Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr

Parkplatz Billiger Wald (Verlängerung Kirschenallee)

Nordic - Walking:

Mittwoch, 16.00 - 17.00 Uhr

Donnerstag, 9.00 - 10.00 Uhr

Parkplatz Billiger Wald (Verlängerung Kirschenallee)

BOP - Gymnastik für Bauch, Oberschenkel und Po:

Montag, 18.15 - 19.15 Uhr

Gertrudisschule

Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr

Berufskolleg

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr

Gertrudisschule

Fitness für Frauen & Männer:

Dienstag, 19.30 - 20.30 Uhr

Emil-Fischer-Gymnasium

Freitag, 10.00 - 11.00 Uhr

Turnhalle in Stotzheim

Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr

Gertrudisschule

Eltern- und Kindturnen:

Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr

Berufskolleg

Ansprechpartnerin: Gabi Keul, 02251-63693

„Bewegung macht Spaß“ für Kinder von 3 bis 6 Jahre:

Dienstag, 16.00 - 17.00 Uhr

Berufskolleg

Damengymnastik:

Montag, 20.00 - 21.30 Uhr

Dienstag, 18.00 - 19.00 Uhr

Emil-Fischer-Gymnasium

Rehabilitation für Damen:

Mittwoch, 18.00 - 19.30 Uhr

Berufskolleg Euskirchen

Kontakt:

LGO Euskirchen/Erftstadt e.V

Postfach 11 06

53861 Euskirchen

email: info@lgolympia.de

www.lgolympia.de



Breitensport **Euskirchen**

Ansprechpartnerin: Karin Eschweiler, 02251-75952

Übungsplan:

Fit ab 50 für Männer & Frauen:

Dienstag, 17.00 - 18.00 Uhr
Emil-Fischer-Gymnasium

Psychomotorik für Kinder: 3 Gruppen

Mittwoch, 16.00-17.00 Uhr
Donnerstag, 16.00-17.00 Uhr
Donnerstag, 17.00-18.00 Uhr
Paul-Gerhardt-Schule

Gymnastik für Ehepaare:

Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr
Matthias-Hagen-Schule

Herrengymnastik:

Freitag, 20.00-21.30 Uhr
Emil-Fischer-Gymnasium

Volleyball (Hobbygruppen):

Montag, (Männer), 20.00 - 21.30 Uhr
Turnhalle Paul-Gerhardt-Schule

Dienstag, (Männer & Frauen), 20.30 - 21.30 Uhr
Emil-Fischer-Gymnasium

Mittwoch 20.00-21.30 Uhr
Turnhalle Gertrudisschule

Basketball (Hobbygruppe):

Freitag, 18.30 - 20.00 Uhr
Emil-Fischer-Gymnasium

Unihoc (Hallenhockey):

Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr
Emil-Fischer-Gymnasium

Speedskater:

Infos im Internet unter www.speedskater-euskirchen.de

Kontakt:

LGO Euskirchen/Erftstadt e.V.
Postfach 11 06

53861 Euskirchen

email: info@lgolympia.de

www.lgolympia.de