



# Leichtathletik **Erftstadt**

Trainingsplan Winter

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Gruppe:

Übungsleiter:

Tag	Uhrzeit	Ort	Gruppe	Übungsleiter
<b>Montag</b>	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	Liblar Realschule - Krafraum	SchülerInnen A und älter	Philipp Lessenich
<b>Mittwoch</b>	<b>16:00 - 17:00 Uhr</b>	Liblar - Donatus Grundschule - Gymnastikraum	Kinder 4-5 Jahre	Monika Winkler
	<b>16:00 - 17:00 Uhr</b>	Liblar - Donatus Grundschule - Sporthalle	SchülerInnen E/D (6-9 Jahre)	Stefan Hansen
	<b>17:30 - 18:30 Uhr</b>	Liblar Carl-Schurz-Sporthalle	SchülerInnen C (10-11 Jahre)	Maik Metzler
	<b>17:30 - 18:30 Uhr</b>	Liblar Carl-Schurz-Sporthalle	SchülerInnen B (12-13 Jahre)	Maik Metzler
	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	Liblar Carl-Schurz-Sporthalle	SchülerInnen A und älter	Maik Metzler
<b>Freitag</b>	<b>17:00 - 18:30 Uhr</b>	Lechenich Sporthalle am Rotbach	SchülerInnen C (10-11 Jahre)	Maik Metzler
	<b>17:00 - 18:30 Uhr</b>	Lechenich Sporthalle am Rotbach	SchülerInnen B (12-13 Jahre)	Maik Metzler
	<b>18:30 - 20:00 Uhr</b>	Lechenich Sporthalle am Rotbach	SchülerInnen A und älter	Lessenich / Metzler