



Leichtathletik Euskirchen

Trainingsplan Winter

Tag: Uhrzeit: Ort: Gruppe: Übungsleiter:

Montag	17:00 - 18.30 Uhr	Sporthalle Berufsschule Kommerner Straße	SchülerInnen C (10-11 Jahre)	Lisa-Marie Schütz
			SchülerInnen B (12-13 Jahre)	Martin Vieten
	18:30 - 20:00 Uhr	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen A (14-15 Jahre)	NN
	18:30 - 20:00 Uhr		Wurftraining	NN
	20:00 - 21:30 Uhr	Jahnhalle	B Jugend	Hans-Werner Pütz
			A Jugend	
			Aktive	

Dienstag	16.00-17.00 Uhr	Sporthalle Berufsschule Kommerner Straße	Kinderturnen SchülerInnen E (3-5 Jahre)	Gabi Keul / Isabell Vitt
	20.30-21.30 Uhr	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	A Jugend, Aktive (M/W 20 und älter)	Lisa-Marie Schütz

Mittwoch	17:00 - 18.30 Uhr	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen D (6-9 Jahre)	Martin Vieten
	18:30 - 20:00 Uhr	Erfstadiion	SchülerInnen A (14-15 Jahre)	Hans-Werner Pütz
			B Jugend	
			A Jugend	
Aktive				

Donnerstag	17:00 - 18.30 Uhr	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen C (10-11 Jahre)	Martin Vieten
	18:30 - 20:00 Uhr	Emil-Fischer-Halle	B Jugend	Hans-Werner Pütz
			A Jugend	
			Aktive	
18:30 - 20:00 Uhr		Wurftraining	NN	
20:00 - 21:30 Uhr	Jahnhalle	Breitensport Unihockey (ab 14 Jahre)	Jörn Schmidt	

Freitag	17:00 - 19.00 Uhr	Emil-Fischer-Halle	SchülerInnen B (12-13 Jahre)	Lisa-Marie Schütz
	17:00 - 19:00 Uhr	Erfstadiion	SchülerInnen A (14-15 Jahre)	Hans-Werner Pütz
			B Jugend	
			A Jugend	
Aktive				