



# Leichtathletik Weilerswist

Trainingsplan Winter

Tag:

Uhrzeit:

Ort:

Gruppe:

Übungsleiter:

Freitag	16:00 - 17:30 Uhr	Sporthalle Grundschule	SchülerInnen E-C (6-11 Jahre)	Lisa-Marie Schütz
---------	-------------------	------------------------	-------------------------------	-------------------