

Trainingsplan Leichtathletik – Winter

Euskirchen



Wintertraining ab den Herbstferien bis zu den Osterferien

U8/10

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Mittwoch	17:00 – 18:30	Emil-Fischer-Halle	

U12/14

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	17:00 – 18:30	Halle Thomas-Eßer-Berufskolleg	
Donnerstag	17:00 – 18:30	Emil-Fischer-Halle	
Donnerstag	18:30 – 20:00	Emil-Fischer-Halle	

U16 und älter

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	19:30 – 21:00	Jahnhalle	
Dienstag	17:00 – 18:30	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	U18 und älter
Mittwoch	18:30 – 20:00	Erftstadion	
Freitag	17:00 – 18:30	Erftstadion / Emil-Fischer-Halle	

Übungsleiter (+ Helferinnen und Helfer):

Hans-Werner Pütz, Paula Werner, Nils Kastenholz, Simon Wandt, Lorenz Contemprée

Stand: 08. Dezember 2024