



TRAININGSPLAN LEICHTATHLETIK

LG Olympia Euskirchen/Erftstadt e.V.

Wintertraining nach den Herbstferien bis zu den Osterferien

U8 / U10 (5–9 Jahre)

Tag	Uhrzeit	Ort
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Emil-Fischer-Halle

U12 / U14 (9–12 Jahre)

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Halle Thomas-Eßer-Berufskolleg
Donnerstag (U12)	17:00 – 18:30 Uhr	Emil-Fischer-Halle
Donnerstag (U14)	18:30 – 20:00 Uhr	Emil-Fischer-Halle

U16 und älter (13+ Jahre)

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag	19:30 – 21:00 Uhr	Jahnhalle
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Heinz-Flohe-Stadion
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Heinz-Flohe-Stadion / Emil-Fischer-Halle

ÜBUNGSLEITER (+ HELFERINNEN UND HELFER)

Hans-Werner Pütz, Nils Kastenholz, Simon Wandt, Lorenz Contemprée, Maray Schröder

LG Olympia Euskirchen/Erftstadt e.V., Postfach 11 06, 53861 Euskirchen
E-Mail: sportwart@lgolympia.de | Web: www.lgolympia.de