

Trainingsplan Leichtathletik – Sommer

Euskirchen

Sommertraining ab den Osterferien bis zu den Herbstferien



U8/10

Tag	Uhrzeit	Ort
Mittwoch	17:00 – 18:30	Erftstadion

U12/14

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag	17:00 – 18:30	Marienschule
Donnerstag	17:00 – 18:30	Erftstadion – U12
Donnerstag	18:30 – 20:00	Erftstadion – U14

U16 und älter

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag	18:30 – 20:00	Stadtwald/Marienschule
Dienstag		Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle
Mittwoch	18:30 – 20:00	Erftstadion
Freitag	17:00 – 18:30	Erftstadion

Übungsleiter (+ Helfer und Helferinnen):

Hans-Werner Pütz, Nils Kastenholz, Simon Wandt, Lorenz Contemprée

Stand: 18. April 2026