



# TRAININGSPLAN LEICHTATHLETIK

LG Olympia Euskirchen/Erftstadt e.V.

Sommertraining nach den Osterferien bis zu den Herbstferien

## U8 / U10 (5–9 Jahre)

Tag	Uhrzeit	Ort
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Heinz-Flohe-Stadion

## U12 / U14 (9–12 Jahre)

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Marienschule
Donnerstag (U12)	17:00 – 18:30 Uhr	Heinz-Flohe-Stadion
Donnerstag (U14)	18:30 – 20:00 Uhr	Heinz-Flohe-Stadion

## U16 und älter (13+ Jahre)

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag	18:30 – 20:00 Uhr	Marienschule
Dienstag	17:00 – 18:30 Uhr	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle (Krafttraining)
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Heinz-Flohe-Stadion
Freitag	17:00 – 18:30 Uhr	Heinz-Flohe-Stadion

## ÜBUNGSLEITER (+ HELFER UND HELFERINNEN)

Hans-Werner Pütz, Nils Kastenholz, Simon Wandt, Lorenz Contemprée, Maray Schröder

LG Olympia Euskirchen/Erftstadt e.V., Postfach 11 06, 53861 Euskirchen  
E-Mail: [sportwart@lgolympia.de](mailto:sportwart@lgolympia.de) | Web: [www.lgolympia.de](http://www.lgolympia.de)