

# Trainingsplan Leichtathletik – Winter

## Euskirchen



Wintertraining ab den Herbstferien bis zu den Osterferien

### U8/10

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
<b>Mittwoch</b>	17:00 – 18:30	Emil-Fischer-Halle	

### U12/14

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
<b>Montag</b>	17:00 – 18:30	Halle Thomas-Eßer-Berufskolleg	
<b>Dienstag</b>	17:00 – 18:30	Emil-Fischer-Halle	Nach Absprache
<b>Donnerstag</b>	17:00 – 18:30	Emil-Fischer-Halle	
<b>Donnerstag</b>	18:30 – 20:00	Emil-Fischer-Halle	

### U16 und älter

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
<b>Montag</b>	19:30 – 21:00	Jahnhalle	
<b>Dienstag</b>	17:00 – 18:30	Kraftraum Ohm-Mirgel-Halle	U18 und älter
<b>Mittwoch</b>	18:30 – 20:00	Erftstadion	
<b>Freitag</b>	17:00 – 18:30	Erftstadion / Emil-Fischer-Halle	

### Übungsleiter (+ Helferinnen und Helfer):

Hans-Werner Pütz, Paula Werner, Nils Kastenholz, Simon Wandt, Lorenz Contemprée

Stand: 08. Dezember 2024