



TRAININGSPLAN LEICHTATHLETIK (SOMMER)

LG Olympia Euskirchen/Erftstadt e.V. – Erftstadt

Sommertraining nach den Osterferien bis zu den Herbstferien

U8 / U10 / U12 / U14 (Kinder & Jugend)

Tag	Uhrzeit	Ort
Mittwoch	17:00 – 18:30 Uhr	Schlossparkstadion Liblar

U16 und älter (inkl. Senioren)

Tag	Uhrzeit	Ort
Montag	18:00 – 20:00 Uhr	Schlossparkstadion Liblar
Mittwoch	18:30 – 20:00 Uhr	Schlossparkstadion Liblar
Freitag	18:00 – 19:30 Uhr	Schlossparkstadion Liblar

ÜBUNGSLEITER (+ HELFER*INNEN)

Benjamin Frerich, Simon Retzmann, Frank Böhnke

LG Olympia Euskirchen/Erftstadt e.V., Postfach 11 06, 53861 Euskirchen

E-Mail: sportwart@lgolympia.de | Web: www.lgolympia.de