



Trainingsplan Wintersaison Erftstadt

Uhrzeit	Altersklasse	Ort	Information
Montag			
18.30 – 20.00	U16 und älter	Kraftraum Realschule	Liblar
Übungsleiter: Philipp Lessenich			
Mittwoch			
17.00 – 18.30	U8 / U10	Carl-Schurz-Sporthalle	Liblar
Übungsleiter: Benjamin Frerich			
17.00 – 18.30	U12 / U14	Carl-Schurz-Sporthalle	Liblar
Übungsleiter: Benjamin Frerich			
18.30 – 20.00	U16 und älter	Carl-Schurz-Sporthalle	Liblar
Übungsleiter: Benjamin Frerich			
Freitag			
17.00 – 18.30	U12/U14	Sporthalle am Rotbach	Lechenich
Übungsleiter: Benjamin Frerich			
18.30 – 20.00	U16 und älter	Sporthalle am Rotbach	Lechenich
Übungsleiter: Benjamin Frerich			

Der ältere Jahrgang einer Trainingsgruppe wechselt zu den Herbstferien in die nächste Gruppe.

Übungsleiter und Helfer*innen:

U8/U10: Benjamin Frerich

U12/U14: Benjamin Frerich

U16 und älter: Philipp Lessenich, Benjamin Frerich