

# Blockmehrkampf 2026

Regionsmeisterschaft der männlichen und weiblichen Jugend U14 + U16  
für die Region Südwest, Südost und Nord. Offen für andere Regionen.



**Veranstalter:**  
LVN Region Südwest

**Örtlicher Ausrichter:**  
LGO Euskirchen-Erfstadt

**Veranstaltungsort:**  
Heinz-Flohe-Stadion, Euskirchen

**Termin:**  
**Sonntag 19.04.2026**

## Wettbewerbe:

**Männliche Jugend U14 (M12/M13):** Blockwettkampf Sprint/Sprung, Blockwettkampf Lauf, Blockwettkampf Wurf  
**Männliche Jugend U16 (M14/M15):** Blockwettkampf Sprint/Sprung, Blockwettkampf Lauf, Blockwettkampf Wurf  
**Weibliche Jugend U14 (W12/W13):** Blockwettkampf Sprint/Sprung, Blockwettkampf Lauf, Blockwettkampf Wurf  
**Weibliche Jugend U16 (W14/W15):** Blockwettkampf Sprint/Sprung, Blockwettkampf Lauf, Blockwettkampf Wurf

## Teilnahmeberechtigung

Teilnahmeberechtigt sind alle Deutschen und Ausländer, die über ein gültiges Startrecht für einen Leichtathletikverein verfügen.

## Meldungen

Mit Angabe der Startpassnummer und Bestleistung bei allen Läufen **bis Mittwoch, 15.04.2026 zwingend über LANet 3**. Kontaktadresse für weitere Informationen: [hans.w.puetz@gmail.com](mailto:hans.w.puetz@gmail.com)

## Meldegeld

U14                      14,00 €      U16                      14,00 €

**Barzahlung bei Abholung der Startunterlagen.**

## Hochsprung

**MJU16:** Anfangshöhe: 1,12m    Steigerung je 4 cm    **WJU16:** Anfangshöhe: 1,08m    Steigerung je 4 cm  
**MJU14:** Anfangshöhe: 1,04m    Steigerung je 4 cm    **WJU14:** Anfangshöhe: 1,00m    Steigerung je 4 cm

## Wertung/Auszeichnung

Der beste Athlet/ die beste Athletin der Region in allen Klassen und Disziplinen erhalten den Titel "Regionsmeister 2026" oder „Regionsmeisterin 2026". Urkunden für alle Teilnehmenden der Region.

## Startnummern

Startnummern ab 12 Uhr im Zielbereich des Stadions.

## Haftung

Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung.

Harald Eifert

Hans-Werner Pütz

Vorsitzender  
Region Südwest

LGO Euskirchen-Erfstadt

## Rahmenzeitplan

|       | Männliche Jugend U16      |             |             | Männliche Jugend U14      |             |             |
|-------|---------------------------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------|
|       | <b>Sprint/<br/>Sprung</b> | <b>Lauf</b> | <b>Wurf</b> | <b>Sprint/<br/>Sprung</b> | <b>Lauf</b> | <b>Wurf</b> |
| 14:00 | Hoch 2                    | Ball        | Diskus      | Hoch 1                    | Ball        | Diskus      |
| 14:15 |                           |             |             |                           |             |             |
| 14:45 |                           |             |             |                           |             |             |
| 15:20 |                           |             |             | 75m                       | 75m         | 75m         |
| 15:30 |                           |             |             |                           |             |             |
| 15:40 | 100m                      | 100m        | 100m        |                           |             |             |
| 15:50 |                           |             |             | Weit 1                    | Weit 2      | Weit 2      |
| 16:10 | Speer                     |             | Kugel       |                           |             |             |
| 16:15 |                           |             |             |                           |             |             |
| 16:20 |                           |             |             |                           |             |             |
| 16:40 |                           |             |             |                           |             |             |
| 16:50 | Weit 1                    | Weit 2      | Weit 2      | 60m Hü                    | 60m Hü      | 60m Hü      |
| 17:10 |                           |             |             |                           |             |             |
| 17:20 |                           |             |             | Speer                     |             |             |
| 17:30 |                           |             |             |                           |             | Kugel       |
| 17:40 | 80m Hü                    | 80m Hü      | 80m Hü      |                           |             |             |
| 18:00 |                           |             |             |                           | 800m        |             |
| 18:10 |                           |             |             |                           |             |             |
| 18:20 |                           |             |             |                           |             |             |
| 18:30 |                           | 2.000m      |             |                           |             |             |

|       | Weibliche Jugend U16      |             |             | Weibliche Jugend U14      |             |             |
|-------|---------------------------|-------------|-------------|---------------------------|-------------|-------------|
|       | <b>Sprint/<br/>Sprung</b> | <b>Lauf</b> | <b>Wurf</b> | <b>Sprint/<br/>Sprung</b> | <b>Lauf</b> | <b>Wurf</b> |
| 14:00 | Hoch 2                    | Ball        | Diskus      | Hoch <b>1</b>             | Ball        | Diskus      |
| 15:00 |                           |             |             |                           |             |             |
| 15:30 |                           |             |             | 75m                       | 75m         | 75m         |
| 15:50 | 100m                      | 100m        | 100m        | Weit 1                    | Weit 2      | Weit 3      |
| 16:10 | Speer                     |             | Kugel       |                           |             |             |
| 16:15 |                           |             |             |                           |             |             |
| 16:40 |                           |             |             |                           |             |             |
| 16:50 | Weit <b>1/2</b>           | Weit 3      | Weit 3      |                           |             |             |
| 17:00 |                           |             |             | 60m Hü                    | 60m Hü      | 60m Hü      |
| 17:20 |                           |             |             |                           |             |             |
| 17:30 | 80m Hü                    | 80m Hü      | 80m Hü      | <b>Speer</b>              |             | Kugel       |
| 17:40 |                           |             |             |                           |             |             |
| 18:00 | Speer                     |             |             |                           | 800m        |             |
| 18:20 |                           |             |             |                           |             |             |
| 18:30 |                           | 2.000m      |             |                           |             |             |

**Änderungen vorbehalten!** Die Startzeit der ersten Disziplin ist bindend. Die nächste Disziplin kann auch vorgezogen werden, wenn die Wettkampfstätte frei ist. Ebenso kann sie auf später verlegt werden, wenn Disziplinen länger dauern.

Wir behalten uns Änderungen in der Disziplinreihenfolge vor.