

Trainingsplan Leichtathletik – Sommer

Erfstadt

Sommertraining ab den Osterferien bis zu den Herbstferien



U8/10/ U12/14

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Mittwoch	17:00 – 18:30	Schlossparkstadion Liblar	

U16 und älter (Senioren)

Tag	Uhrzeit	Ort	Informationen
Montag	18:30 – 20:00	Schlossparkstadion Liblar	
Mittwoch	18:30 – 20:00	Schlossparkstadion Liblar	
Freitag	18:30 – 20:00	Schlossparkstadion Liblar	

Übungsleiter (+ Helfer*innen):

Benjamin Frerich, Philipp Lessenich

Stand: 1. Juli 2024